



NOI SIAMO APE-RTI!

Condividiamo idee e buonumore per un doposcuola on-line

Siamo lontani e isolati ma sono tanti gli strumenti che possono aiutarci a rimanere in contatto e a stimolare la nostra fantasia. Cerchiamo di vivere questo periodo come un'occasione per migliorare e crescere!



TUTTI I POMERIGGI COMPITI ON-LINE!

CONTATTA GLI EDUCATORI

DALLE 13.00 ALLE 18.00

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

SCRIVI ALLA MAIL

apeonlus19.20@gmail.com

OPPURE MANDA UN MESSAGGIO AL

3277382049

SUPPORTO ALLO STUDIO PER LE SUPERIORI

CONTATTA GLI EDUCATORI

il martedì il mercoledì o il giovedì

dalle 15.00 alle 17.00

SCRIVI ALLA MAIL

superioriape@gmail.com



OPPURE MANDA UN MESSAGGIO AL

3277382049

SOCIAL

Condividi con noi una foto fatta al doposcuola e una foto della tua quarantena e inviala alla mail doposcuola@apeonlus.net realizzeremo un album condiviso dedicato a questo periodo a dir poco unico!



SPUNTI

PSICOLOGIA A
DISTANZA PER
FAMIGLIE E
RAGAZZI

di Francesca Carcangiu

Esce venerdì una nuova puntata dello spazio virtuale nel quale condividervi alcune riflessioni e proposte pratiche di psicologia per poter vivere al meglio questo periodo complesso. Cerchiamo dentro di noi l'energia per vivere con positività queste giornate. Ci accompagna in questo approfondimento **Francesca Carcangiu, psicologa e psicoterapeuta.**

(qui la sua pagina facebook www.facebook.com/psicologaFrancescaCarcangiu/)

IDEE PASSATEMPO



TEDx Talk - youth

TED è una organizzazione no profit che ha come obiettivo **Diffondere Idee di Valore.** Cominciata come una conferenza di 4 giorni in California (USA) 25 anni fa, TED è cresciuta per sostenere le idee che cambiano il mondo con diverse iniziative. La conferenza annuale di **TEDx Talk invita i migliori pensatori e creatori del mondo a parlare per 18 minuti.** Il loro discorso di ispirazione è poi reso disponibile, gratuitamente, su **TED.com.** Ai TED posso partecipare anche adolescenti e giovani che affrontano temi davvero interessanti, prova a guardarne uno tra questi:

https://www.youtube.com/results?search_query=tedx+youth+bologna



TUTTE LE RADIO DEL MONDO A CASA TUA

Hai mai provato ad ascoltare una radio australiana? Degli stati Uniti? Allora non conosci **Radio Garden!** Clicca qui per fare un viaggio intorno al mondo ed ascoltare tutte le radio del mondo! <http://radio.garden/>



CUCINA CHE TI PASSA!

In questo periodo in cui abbiamo molte limitazioni, ci sono alcune cose che possiamo fare senza limiti. Ad esempio cucinare! Sono tanti i siti da cui trarre ispirazione, un ottimo modo per fare un'attività tutti insieme in famiglia. Eccone alcuni:

<http://www.biancavaniglia.com/>

<https://www.marcobianchi.blog/>