



# NOI SIAMO APE-RTI!

## Condividiamo idee e buonumore per un doposcuola on-line

Siamo lontani e isolati ma sono tanti gli strumenti che possono aiutarci a rimanere in contatto e a stimolare la nostra fantasia. Cerchiamo di vivere questo periodo come un'occasione per migliorare e crescere!



### TUTTI I POMERIGGI COMPITI ON-LINE!

CONTATTA GLI EDUCATORI

DALLE 13.00 ALLE 18.00

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

SCRIVI ALLA MAIL

[apeonlus19.20@gmail.com](mailto:apeonlus19.20@gmail.com)

OPPURE MANDA UN MESSAGGIO AL

3277382049

### SUPPORTO ALLO STUDIO PER LE SUPERIORI

CONTATTA GLI EDUCATORI

il martedì il mercoledì o il giovedì

dalle 15.00 alle 17.00

SCRIVI ALLA MAIL

[superioriape@gmail.com](mailto:superioriape@gmail.com)



OPPURE MANDA UN MESSAGGIO AL

3277382049

## IDEE PASSATEMPO



### OUR PLANET

Our Planet è la serie documentario originale Netflix, nata dalla collaborazione con WWF. Un viaggio alla scoperta delle straordinarie bellezze della natura, tra le meravigliose specie del nostro pianeta e gli spettacolari paesaggi selvaggi, e dei tanti pericoli che stanno minacciando la loro esistenza. [Clicca qui per il trailers e di seguito le 8 puntate](#) (attiva i sottotitoli in italiano)



### CRUCIVERBA

Per i nostri ragazzi, o per chiunque si voglia cimentare, potete tentare tutti i cruciverba che volete! Piccoli o grandi con suggerimenti e facilitazioni, l'importante è provarci! [Ecco il sito http://www.cruciverbaonline.it/](http://www.cruciverbaonline.it/)



### LABORATORI ON-LINE

Ti ricordiamo di visitare il canale youtube di A.P.E. onlus per visionare e provare gli esercizi di Erika e Ottavio! Non li avete ancora guardati? [Cliccate qui e andate subito a vedere!](#)

SOCIAL

Tutti i martedì e i giovedì alle ore 15.00 ti aspettiamo a **CASA A.P.E.** Tutti gli educatori e i ragazzi si incontrano in una **videochiamata di gruppo** !

Riceverete un link sulla chat o sulla e-mail! Non mancate!



### SPUNTI

PSICOLOGIA A  
DISTANZA PER  
FAMIGLIE E  
RAGAZZI

di Francesca Carcangiu

Esce venerdì una nuova puntata dello spazio virtuale nel quale **condividervi alcune riflessioni e proposte pratiche di psicologia per poter vivere al meglio questo periodo complesso.** Cerchiamo dentro di noi l'energia per vivere con positività queste giornate. Ci accompagna in questo approfondimento **Francesca Carcangiu, psicologa e psicoterapeuta.**

(qui la sua pagina facebook [www.facebook.com/psicologaFrancescaCarcangiu/](http://www.facebook.com/psicologaFrancescaCarcangiu/))