



NOI SIAMO APE-RTI!

Condividiamo idee e buonumore per un doposcuola on-line

Siamo lontani e isolati ma sono tanti gli strumenti che possono aiutarci a rimanere in contatto e a stimolare la nostra fantasia. Cerchiamo di vivere questo periodo come un'occasione per migliorare e crescere!



TUTTI I POMERIGGI COMPITI ON-LINE!

CONTATTA GLI EDUCATORI

DALLE 13.00 ALLE 18.00

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

SCRIVI ALLA MAIL

apeonlus19.20@gmail.com

OPPURE MANDA UN MESSAGGIO AL

3277382049



Dubbi su cosa puoi o non puoi fare nella FASE 2 dell'emergenza COVID19? Non mettere a rischio

te stesso e la tua famiglia, Consulta le domande frequenti del sito

<http://www.governo.it/it/faq-fasedue>



COVI CARE

Un programma di video live pensato per rispondere alle domande dei ragazzi preadolescenti e adolescenti sulla situazione d'emergenza che ci troviamo costretti ad affrontare. Il progetto nasce da un gruppo di insegnanti che quotidianamente si confrontano con gli studenti, con le loro domande senza risposta, le paure e con le inaspettate scoperte nate dal periodo di isolamento e di distanziamento sociale

https://www.youtube.com/channel/UC8-895EIXNyfOQoYX9wqH_g/videos?app=desktop



LABORATORI ON-LINE

Ti ricordiamo di visitare il canale youtube di A.P.E. onlus per visionare e provare gli esercizi di Erika e Ottavio! Non li avete ancora guardati? Cliccate qui e andate subito a vedere!

SUPPORTO ALLO STUDIO PER LE SUPERIORI

CONTATTA GLI EDUCATORI

il martedì il mercoledì o il giovedì

dalle 15.00 alle 17.00

SCRIVI ALLA MAIL

superioriape@gmail.com



OPPURE MANDA UN MESSAGGIO AL

3277382049

SOCIAL

QUESTO GIOVEDÌ' alle ore 15.00 ti aspettiamo a **CASA A.P.E.** con una **videochiamata di gruppo!**

Riceverete un link sulla chat o sulla e-mail! Non mancate!



SPUNTI

PSICOLOGIA A
DISTANZA PER
FAMIGLIE E
RAGAZZI

di Francesca Carcangiu

Esce venerdì una nuova puntata dello spazio virtuale nel quale condividervi alcune riflessioni e proposte pratiche di psicologia per poter vivere al meglio questo periodo complesso. Cerchiamo dentro di noi l'energia per vivere con positività queste giornate. Ci accompagna in questo approfondimento **Francesca Carcangiu, psicologa e psicoterapeuta.**

(qui la sua pagina facebook www.facebook.com/psicologaFrancescaCarcangiu/)