



# NOI SIAMO APE-RTI!

## Condividiamo idee e buonumore per un doposcuola on-line

Siamo lontani e isolati ma sono tanti gli strumenti che possono aiutarci a rimanere in contatto e a stimolare la nostra fantasia. Cerchiamo di vivere questo periodo come un'occasione per migliorare e crescere!



### TUTTI I POMERIGGI COMPITI ON-LINE!

CONTATTA GLI EDUCATORI

DALLE 13.00 ALLE 18.00

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

SCRIVI ALLA MAIL

[apeonlus19.20@gmail.com](mailto:apeonlus19.20@gmail.com)

OPPURE MANDA UN MESSAGGIO AL

3277382049



**Dubbi su cosa puoi o non puoi fare nella FASE 2 dell'emergenza COVID19?** Non mettere a rischio

te stesso e la tua famiglia, Consulta le domande frequenti del sito

<http://www.governo.it/it/faq-fasedue>

## IDEE PASSATEMPO



### COSA SONO I BIGNOMI?

Sono 'pillole' di storia e italiano, molto semplici, immediate e facili da seguire; scegli il personaggio o il periodo storico che più ti interessa o ti serve approfondire. Clicca qui per vederli!



### ESERCITA IL TUO INGLESE

Ecco un sito con molti esercizi suddivisi per temi, da fare on-line con correzione immediata.

Clicca qui per provare

<https://www.tuttoinglese.it/index.html>



### LABORATORI ON-LINE

Ti ricordiamo di visitare il canale youtube di A.P.E. onlus per visionare e provare gli esercizi di Erika e Ottavio! Non li avete ancora guardati? Cliccate qui e andate subito a vedere!

## SUPPORTO ALLO STUDIO PER LE SUPERIORI

CONTATTA GLI EDUCATORI

il martedì il mercoledì o il giovedì

dalle 15.00 alle 17.00

SCRIVI ALLA MAIL

[superioriape@gmail.com](mailto:superioriape@gmail.com)



OPPURE MANDA UN MESSAGGIO AL

3277382049

SOCIAL

Tutti i giovedì alle ore 15.00 ti aspettiamo a **CASA A.P.E.** Tutti gli educatori e i ragazzi si incontrano in una **videochiamata di gruppo!**

Riceverete un link sulla chat o sulla e-mail! Non mancate!



## SPUNTI

PSICOLOGIA A  
DISTANZA PER  
FAMIGLIE E  
RAGAZZI

di Francesca Carcangiu

Esce venerdì una nuova puntata dello spazio virtuale nel quale **condividervi alcune riflessioni e proposte pratiche di psicologia per poter vivere al meglio questo periodo complesso.** Cerchiamo dentro di noi l'energia per vivere con positività queste giornate. Ci accompagna in questo approfondimento **Francesca Carcangiu, psicologa e psicoterapeuta.**

(qui la sua pagina facebook [www.facebook.com/psicologaFrancescaCarcangiu/](http://www.facebook.com/psicologaFrancescaCarcangiu/))